



КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ВСТРЕЧЕ С НАРКОЗАВИСИМЫМ?

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

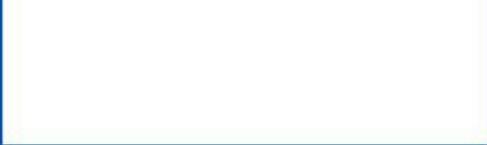


БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК ОКАЗАЛСЯ НАРКОЗАВИСИМЫМ

- Установи границы: “Я помогу, но не буду давать денег и покрывать твои поступки”
- Говори спокойно, без обвинений
- Предложи помощь врача
- Обратись в группы поддержки

ЧТО ДЕЛАТЬ НЕ СТОИТ?

- Не кричи и не угрожай - это может вызвать агрессию
- Не контролируй каждый его шаг - это беспоезно



НАРКОЗАВИСИМЫЙ НА ВЕЧЕРИНКЕ В КЛУБЕ

- Избегай контакта
- Если кому-то стало плохо - вызови скорую

ЧТО ДЕЛАТЬ НЕ СТОИТ?

- Не принимай запрещенные вещества “за компанию”
- Не оставляй напитки без присмотра (могут подмешать наркотики)

УВИДЕЛ В ПАРКЕ, НА УЛИЦЕ, В ПОДЪЕЗДЕ

- Сохраняй дистанцию, не провоцируй конфликт
- Не вступай в общение, избегай агрессии
- Постарайся уйти в сторону

ЧТО ДЕЛАТЬ НЕ СТОИТ?

- Ничего не давай и не выполняй никакие просьбы - это может спровоцировать дальнейший диалог
- Не читай новости - это бесполезно

НАРКОЗАВИСИМЫЙ В ИНТЕРНЕТЕ

- Если предлагают купить наркотики - не отвечай, заблокируй и сообщи в Роскомнадзор или киберполицию
- Если человек просит помощи - дай контакты наркологической службы

ЧТО ДЕЛАТЬ НЕ СТОИТ?

- Не пытайся “спасти” незнакомца в сети - это может быть манипуляция
- Не вступай в переписку с продавцами

НАРКОЗАВИСИМЫЙ В БОЛЬНИЦЕ

- Поддерживай, но не давай обещаний, которые не сможешь выполнить
- Следуй инструкциям врачей, не нарушай личные границы

ЧТО ДЕЛАТЬ НЕ СТОИТ?

- Не осуждай и не напоминай о прошлых ошибках
- Не давай деньги или запрещенные вещества

ЕСЛИ НАРКОЗАВИСИМЫМ ОКАЗАЛСЯ КОЛЛЕГА

- Если поведение мешает работе - сообщи начальству или службе безопасности
- Предложи позвонить в наркологическую службу или службу доверия

ЧТО ДЕЛАТЬ НЕ СТОИТ?

- Не покрывай зависимость: прогулы, странное поведение
- Не давай денег в долг - это только усугубит проблему